

# 思っているだけじゃ始まらない 今こそアクション!



## プログラム内容

日本語の話せるコーディネータがサポートするので初めてでも安心!



## NPOボランティア体験

アメリカが抱える社会問題を学び  
社会を変化させる人々に出会う



貧困地区のホームレスやワーキングプアの人達への無料食事提供活動、マイノリティの青少年との日本文化交流、現地の人々と共に活動する週末ボランティア等、様々なボランティアをよくり体験。公正な社会づくりを目指す多様な人々の視点から、アメリカ多民族・多文化社会の実情、差別や格差問題、ボランティアやNPO活動について学びます。

## コミュニティ体験

内側からコミュニティを感じる



サンフランシスコ周辺地域は市民活動家や社会起業家が多く集まり、全米を常にリードしている地域。多様性を意識したコミュニティ、開放的なキャンパスライフ、人々の考えや誇りを発信する壁画等、「歴史の教科書」では語られていない民衆側の視点をコミュニティの内側から探ります。

## イベント体験 (\*13日間プラン)

観光スポットで楽しみながら学ぶ



ベイエリアでは、日常的なイベントや観光スポットから、多様な人種、文化、民族を持つ人々が声を上げてきた歴史が感じられ、町のいたるところで、人権を求める主張、環境や健康への配慮など、社会問題に取り組む市民の視点が垣間みれます。人気観光スポットのアルカトラズ島を訪れ、楽しみながらネイティブアメリカンの歴史に触れます。

## エスニックフード体験 (\*13日間プラン)

食を通して、アメリカのエスニシティを知る



メキシコ料理は西海岸で暮らす人々にとっては、かかせない定番料理の一つです。食を楽しみながら、アメリカ社会に多大な貢献を果たしてきた、エスニックマイノリティの文化や歴史を身近に体感します。

## ゴスペル体験 (\*13日間プラン)

音楽のパワーで感動体験



ゴスペルはアフリカから奴隷として連行された黒人の人達が、厳しい人種差別の中で自由と解放を願いながら生み出した、スピリチュアルな音楽。社会問題に取り組む教会のゴスペル礼拝に参加し、歌って踊り、多様な人々と一体となった空間を体感します。

## VOICE ~参加者の声~

### 「ボランティアってなんだろう」

菅尾 有夏(大学生)



プログラム中に出会ったアメリカの学生ボランティアグループから「Make Poverty History」という言葉を耳にした。残酷な過去や貧困を歴史へと変えることができるようにしたいと私も思った。ボランティアを通して私が見たこと、体験したことはほんの一部であるが、もっともっと知りたいという思いが湧いてきた。ボランティアって、やっぱり素敵だ。ボランティアを気恥ずかしく思っていた自分が逆に恥ずかしく思えた。挑戦する行動力をもっと身につけたい。もっともっと学びたいこといっぱいある!

### 「“意志”のある人生を」

今野 くに江(社会人)



今回のプログラムを通じて最も感じていることは「意思」だ。ボランティアのリーダーは終始疲れた表情を見せることなく、パワーを持って行動していた。壁画案内のスタッフも意思を持って話していた。言葉はわからないが、そのパワーは伝わってきた。日本人は受け身と聞いていて、それを確かめたかったが、思った以上に感じた。自分のコミュニティでの主張はすぐにできることだ。今生きていること、幸せなコミュニティで生きていることを実感し、自分も意思のある人生を送りたいと心底思った。

## プログラム日程

### 6日間プラン

2017年2月22日(水)~2月27日(月)

### 13日間プラン

2017年2月22日(水)~3月6日(月)

※本プログラムは13日間プランを基本として構成されています。6日間プランは活動時間が短縮されるため、参加者の理解度に差がある可能性があることを予めご承知おきください。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
午前				オリエンテーション			
午後			宿舎チェックイン 宿舎周辺案内	コミュニティ体験 (UCバークレー大学)	NPOボランティア体験 (低所得層へのランチ配給)	NPOボランティア体験 (出店販売 / 植樹 / or持ち帰りランチ作り)	自由行動
午前	NPOボランティア体験 (青少年との文化交流) (6日間プランは チェックアウト)	NPOボランティア体験 (低所得層や福祉NPO への食料配給)	イベント体験 (アルカトラズ島)	NPOボランティア体験 (低所得層への朝食配給) エスニックフード体験 コミュニティ体験 (壁画ツアー)	自由行動	NPOボランティア体験 (出店販売 / 植樹 / or持ち帰りランチ作り)	ゴスペル体験
午後							活動のまとめ
午前	宿舎チェックアウト 空港へ						
午後							
	(*ボランティア先の都合により、予定が変更する場合があります)						

### 参加申込締切

- 第一次(早割):2016年12月26日
- 第二次:2017年1月9日

### 参加方法

#### ○オンライン申込

※参加の正式決定は申込金のお振込を確認した時点とさせていただきます。  
※手続きの詳細に関しては、JPRNから参加手続き書類をお送りいたします。

### 申込みから参加決定まで

- ① オンライン申込(参加希望用紙をお送りください)
  - ② 参加希望用紙受領(JPRNより参加手続き書類をお送りします)
  - ③ 申込金振込(3万円をお振込ください)
  - ④ 参加同意書返信(ご署名の上、JPRNまでご返信ください)
  - ⑤ 残金振込(JPRNより受領書をお送りします)
- 本内容は2016年9月現在のものであり、変更する場合があります。キャンセル料や参加条件については参加手続き書類にてご確認ください。

### ■お申し込み・お問い合わせ

日本とアメリカをつなぐ市民運動の架け橋  
日本太平洋資料ネットワーク(JPRN)  
310 8th Street, Suite 305A, Oakland, CA 94607, USA  
アメリカ本部(野房) Tel: 010-1-(510) 891-9045  
Fax: 010-1-(510) 891-9047  
Email: akane@jprn.org  
日本連絡窓口(山本) Tel: 080-7019-6307(日本語可)